

Welches Essen darfs denn sein?

**Noch nie gab es so viele Delivery-Angebote wie jetzt.
Finden Sie im Schnelltest raus, welches zu Ihnen passt.**

Claudia Schmid

Aktualisiert: 25.03.2020, 08:38



Eines von vielen Restaurants, das nun liefert: Gerichte von Gül.

zvg

Um ihren Betrieb am Laufen zu halten, stellen immer mehr Restaurants auf Take-away-Menüs um. Ein Gewinn: Noch nie gab es so gutes und frisches Essen, das man zu Hause geniessen kann. Um etwas Orientierung in diesem neuen Dschungel zu bieten, haben wir einen (nicht ganz ernst zu nehmenden) Test vorbereitet, dank dem Sie die passende Auswahl finden.

Entscheiden Sie sich jeweils für die Antwort, die für Sie am ehesten zutrifft, und merken Sie sich den jeweiligen Buchstaben.

1. Bestellen Sie regelmässig Essen nach Hause?

A) Ja, ich liebe es! Wenn ich anrufe, fragt mich der Pizzaiolo: «Wie immer?» B) Ab und zu am Sonntag vor dem «Tatort». C) Nein, nur wenn ich wegen eines Lockdowns dazu gezwungen werde und vergessen habe, einzukaufen – was mir selten passiert.

2. Wie essen Sie Delivery-Food am liebsten?

A) Am liebsten vor dem Fernseher – direkt aus der Verpackung. B) Ich bin eher so der Picker. Meistens esse ich nur ein bisschen, sodass ich auch für den nächsten Tag noch was übrig habe. C) Wichtig ist mir vor allem, bewusst und langsam zu kauen. Ich serviere das bestellte Essen immer in meinem eigenen Geschirr; das sieht nicht nur stilvoller aus, sondern sorgt auch dafür, dass man nicht so schlingt.

3. Welches Essen mögen Sie besonders?

A) Ich bin da sehr unkompliziert – eine Pizza Margherita oder Pizza Hawaii macht mich immer zufrieden. B) Ich esse vorwiegend pflanzlich und leicht. C) Ich esse alles, aber es muss erlesen sein. Deshalb besuche ich vorwiegend Sternerestaurants und verzichte auf Lieferdienste.

4. Interessieren Sie sich für Starköche oder Foodtrends?

A) Ist Quinoa ein Foodtrend? Lassen Sie mich in Ruhe mit solchem Zeug. B) Ja, vor allem für Köche mit tätowierten Unterarmen, die sich für pflanzliche Ernährung interessieren. C) Ich liebe Starköche und orientiere mich stark daran, wie viele Sterne und Punkte sie haben.

Auflösung

Sie haben mehrheitlich mit A) geantwortet

Sie sind ein einfacher und unkomplizierter Genussmensch, bestellen gerne etwas nach Hause und lassen sich nicht von Gastrotrends beeindrucken und halten an Ihrer Lieblingspizza fest. Falls wir uns trotzdem einen Tipp erlauben dürfen: Versuchen Sie mal die [Pizze des Restaurants Azzurro](#) in Altstetten. Die gehören zu den besten, die man derzeit bekommt. Sie müssen allerdings selber abgeholt werden, bestellen unter 044 492 48 08 oder ettore@azzurro-zh.ch

Sie haben mehrheitlich mit B) geantwortet

Sie bestellen eher selten und achten auf eine leichte, gesunde Ernährung – eine gute Wahl in Zeiten, wo sich das Leben hauptsächlich in den eigenen vier Wänden abspielt und Sie Ihre Kalorien nicht so schnell abbauen können wie sonst. Wir können Ihnen folgende Restaurants empfehlen, die seit kurzem veganes oder vegetarisches Essen ausliefern:

– Das [Kle](#), ein neu eröffnetes Restaurant mit pflanzlicher Küche in Wiedikon, liefert neu Suppen, warme Salate, Sandwiches und Desserts.

– Ein Kollektiv um Koch Nenad Mlinarevic hat vergangene Woche den Lieferdienst [Auswärts Daheim](#) lanciert ([lesen Sie hier, wie er mit der Krise umgeht](#)). Im Fokus stehen viele pflanzliche, vakuumierte Gerichte (Rüebli mit Mandarine und Ingwer, gepickelter Rettich), mit dem sich das Abendessen pimpen lässt.

– Viele vegetarische Speisen, etwa einen Eiersalat oder Auberginen mit Sesam, liefert das türkische Restaurant [Gül](#).

– Neu liefert auch die [Sasu-Saftbar](#) im Kreis 5 gesunde Säfte, vegane Bagels und Sandwiches nach Hause.

Sie haben mehrheitlich mit C) geantwortet

Sie sind ein Gourmet; Delivery-Angebote haben Sie bisher gemieden, weil Sie der Meinung waren, dass man dort nur Pizza, Curry oder Döner bestellen könne. Wir dürfen Sie entwarnen: Erstmals gibt es auch Köche aus Fine-Dining-Restaurants, die Speisen für zu Hause anbieten. Auch Szenereaurants mit «Gault Millau»-Punkten versorgen die Gäste.

– Hummer-Süppchen? Gänseleber-Terrine? Gourmetkoch Rico Zandonella bietet einige seiner Bestseller in einem [neuen Take-away](#) an. Die Gerichte müssen selbst abgeholt werden.

– Im Hotel The Dolder Grand, wo mit Heiko Nieder der höchstdotierte Koch der Stadt tätig ist, gibt es einen täglichen [Take-away-Service](#). Unter anderem gibt es Kreationen vom neuen Pâtissier Christian Hümbes oder Pralinen von Heiko Nieder.

Sie sind ein Mischtyp, weil Sie überall verschiedene Antworten angekreuzt haben. Dann sind Sie vielleicht ein Fall für den [Alten Löwen](#): Dieses Restaurant im Uni-Quartier hat eine grosse Mittags- und Abendkarte, wo jeder fündig wird. Ob Pulpo, Rindstatar, Zwiebel-Frittata oder Auberginen-Curry – dieses Lokal deckt fast jeden Geschmack ab. Das Essen muss abgeholt werden.

Publiziert: 24.03.2020, 11:43